

محیط زیست از دیدگاه پرستاران

(۱)
گردآوری: فاطمه صلصالی

بهداشت بشر و بالعکس. آگاهی و بکاربردن معلومات خود برای افراد، خانواده و اجتماع و خطراتی را که زائیده مواد شیمیائی رادیواکتیو بوده و سلامتی افراد را مورد تهدید قرار میدهد و بکار بردن راههای پیشگیری و کم نمودن میزان خطرات.

۲- آگاهی و آموزش معیارهای پیشگیری در مورد حفظ سلامت و خطرات ناشی از آلودگی در محیط زیست و عواملی که سبب پیدایش آلودگی شده با اضافه کمک به نگهداری منابع محیط برای افراد - خانواده و اجتماع.

۳- همکاری با مامورین بهداشت از نقطه نظر مراقبتهای پرستاری و خطرات مربوط به بهداشت محیط برای افراد اجتماع اعم از ساکن و سیار.

۴- کمک به اجتماع در مورد اقداماتی که در زمینه بهداشت محیط زیست باید انجام گیرد، از طریق شرکت در پروژه های تحقیقاتی برای جمع آوری آمار بمنظور پیشگیری و آگاه نمودن افرادیکه آلودگی محیط زیست سلامت آنان را تهدید مینماید و همچنین کشف روشهای گوناگون برای بهبود بخشیدن محل سکونت و محیط کار.

کنگره شورای بین المللی پرستاران هرچهار سال یکبار در یکی از کشورهای عضو برگزار میگردد که در خرداد ماه سال ۲۵۳۶ کشور ژاپن مهماندار بود و در حدود ۱۲ هزار نفر پرستار از کشورهای مختلف عضو شورا در این کنگره شرکت نموده بودند. کنگره در قطعنامه خود به بهداشت محیط زیست از دیدگاه پرستاران و نقش مهمی که پرستاران در این امور بر عهده دارند، توجه نمود که بشرح زیر است:

محیط زیست، خود بدون آلودگی نیز بشر را تهدید میکند. از سوی دیگر بشر نیز محیط را آلوده می کند و بدست خود خطراتی برای زیستن ببار می آورد.

کنگره بین المللی پرستاران با توجه به اهمیت بهداشت محیط زیست، نکات زیر را مورد بحث قرار داد و راهنمائیهای در زمینه نقش پرستار در حفظ بهداشت محیط زیست نموده است که عبارت است از:

۱- کمک به پیش بینی اثرات سوء محیط آلوده در

۱- مدیر کل دفتر شورای گسترش آموزش عالی.

چهار نکته فوق مارا واقف به نقش پرستار در جامعه خود نموده است که چکیده آن کمک به پیش بینی و پیشگیری از طریق آگاهی و ازدیاد معلومات خود در مورد حفظ بهداشت محیط زیست و آموزش به افراد مختلف اجتماع چه در محیط کار و خانه و همچنین شرکت و همکاری در پروژه های تحقیقاتی جهت پیدانمودن آلودگیها و روشهای گوناگونی که برای از بین بردن آلودگیها و یا تقلیل دادن آن باید بکار برده شود .

علاوه بر نکات فوق شورای بین المللی پرستاران نیز راهنمایی جهت کار برد اصول فوق برای پرستاران نموده است که اهم آن بشرح زیر است :

۱- پرستاران باید مهارتها و دقت خود را برای پیش بینی اثرات سوء خطرات محیط زیست افزایش دهند .

۲- افراد را در همه جا و همه وقت از جهت تاءثیر آلودگی زیر نظر داشته تا بتوانند بموقع پیشگیری و مراقبت و یا درمان را انجام دهند .

۳- مشاهدات خود را ثبت و تاءثیر محیط زیست آلوده بر روی افراد را بررسی نمایند .

۴- هر نوع آلودگی را گزارش داده و آگاهی پیدا نمایند که این آلودگی هاچه عواقبی را در بردارد .

۵- نتایج پروژه های تحقیقاتی را مطالعه و بدانند که در محیطی که زندگی مینمایند چه نوع آلودگیهایی وجود دارد و نه تنها از آلودگیهای محیط اطراف خود بلکه در سطح میهنی و بین المللی آگاهی پیدا نمایند .

۶- آگاهی از تاءثیر آلودگی محیط زیست بر روی افراد و پیشگیری از آنها .

۷- معلومات خود را تا حد امکان در مورد راهها و روشهای پیشگیری و یاپائین آوردن خطرات اجتماعی و تاءثیر

آنها افزایش دهند .

۸- در آموزشهایی که بدینمنظور داده میشود شرکت نموده و معلومات خود را وسعت داده و بکار برند .

۹- در آموزش بهداشت فردی و همگانی شرکت نموده و افراد را به خطرات اجتماعی آلودگی محیط زیست آگاه نمایند .

۱۰- فعالیتهایی را که در این زمینه انجام میدهند ، منضم به اهم مشکلات محل کار خود گزارش نمایند .

۱۱- باکارشناسان محیط زیست تبادل نظر نموده تا بتوانند از مسائل و مشکلات محیط زیست آگاهی حاصل نمایند .

۱۲- همکاری با مسئولان بهداشتی برای آماده نمودن برنامه هایی که بنحوی بتواند مسئولان بهداشتی را در سطح کشور و یا منطقه یاری نمایند .

۱۳- شرکت در اعتلای سلامت و بهداشت جامعه در زمینه پیشگیری از خطرات ناشی از آلودگی محیط زیست و ایمنی در محل کار .

۱۴- شرکت در برنامه ریزی ملی و منطقه ای در فوریتها و همکاری با برنامه های بین المللی در موارد ضرور .

کمک به اجتماع در برنامه ریزی بمنظور :

- پائین آوردن میزان آلودگی چه درموارد شیمیایی فیزیکی - جسمی مانند "صدا" ، آلودگی هوا - خاک - آب و غذا و چه در کارخانجات و چه آنهائیکه بوسیله مردم ایجاد میشود .

- آموزش و راهنمایی مردم به وسیله کلیه سطوح کادر پرستاری در مورد خطرات اجتماعی آلودگی محیط زیست .

- همکاری بامسئولان و مجریان طرح های پژوهشی در امر مبارزه با بیماریها جهت پیشگیری از بروز خطرات اجتماعی .

- کمک به بهبود محیط کار و محیط سکنی و تفریح و بازی .

